BODYSMART SOLUTIONS
MEN'S GOLD FORMULA
Vitamine, Mineralstoffe und Kräuter für Ihr Wohlbefinden◊



Die speziell für Männer entwickelte Gold Formula stellt die perfekte Ergänzung zu den Dreifach-Eiweißshakes von Bodysmart Solutions dar. Diese beiden Produkte enthalten mehr als 100 Prozent der täglichen empfohlenen Mengen fast aller lebensnotwendigen Vitamine und Mineralstoffe. Bodysmart Solutions wurde von Ernährungswissenschaftlern, Ärzten und Nahrungsmittelspezialisten entwickelt. Es handelt sich um ein integriertes System, das genau auf Ihr Geschlecht, Ihren Körperbau und Ihren Körperfettanteil ausgerichtet ist. Dieses Produkt hat den Markt revolutioniert. Das Bodysmart Solutions Lifestyle-Management-Programm zielt darauf ab, Sie durch den Dreifach-Eiweißshake mit allen wichtigen Makromineralien (Kalzium, Magnesium und Kalium) und durch die Men's Gold Formula-Tabletten mit allen Mikronährstoffen zu versorgen.

Jod und Selen für eine gesunde Schilddrüsenfunktion◊

Der Körper benötigt Jod zur Herstellung von Schilddrüsenhormonen, und Selen ist für die Funktion eines Enzyms unerlässlich, das das Schilddrüsenhormon in seine biologisch aktive Form umwandelt.◊

Selen ist ein wichtiger Mineralstoff bei oxidativem Stress, da er für eine korrekte Funktion von Enzymen, wie beispielsweise der Glutathionperoxidase, benötigt wird. Selen ist zudem für ein gesundes Immunsystem unerlässlich.◊

Die Bodysmart Solutions Men's Gold Formula enthält mehr als den Tagesbedarf an Selen, überschreitet jedoch nicht die von der National Academy of Sciences und dem Institute of Medicine festgelegte Höchstmenge. Es gibt wissenschaftliche Hinweise darauf, dass die Einnahme von Selen das Risiko bestimmter Krebserkrankungen senkt. Die US-amerikanische Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln hielt diese Hinweise jedoch für unzureichend und nicht schlüssig.

Chrom und ein gesundes Gewicht

Das Spurenelement Chrom spielt eine wichtige Rolle bei der Verarbeitung von Kohlenhydraten und Fetten.◊ In Studien zur Gewichtsabnahme wurde der Anteil von Körperfett und fettarmer Körpermasse untersucht. Es stellte sich heraus, dass die während einer Diät verlorene fettarme Körpermasse dadurch wiederhergestellt werden konnte, dass den Probanden während der Erhaltungsphase ein Chrom-Ergänzungspräparat verabreicht wurde. Die unzureichende Zufuhr von Chrom und ein erhöhter Chromverlust aufgrund einer Ernährung mit einem hohen Anteil von raffinierten Kohlenhydraten sind in vielen westlichen Ländern verbreitet. Bei einer Ernährung mit hohem Stärke- und Zuckeranteil wird das Insulinsystem, das die zugeführten Kohlenhydrate verarbeiten muss, stark belastet. Der hohe Insulinbedarf entzieht dem Körper Chrom.

Bor: Nahezu unbekanntes Spurenelement von höchster Wichtigkeit für die Gesundheit

Bor ist an Stoffwechselprozessen vieler wichtiger Nährstoffe beteiligt, darunter Kalzium, Kupfer, Magnesium, Phosphor, Kalium und Vitamin D. Die positiven Wirkungen von Bor sind vor allem darauf zurückzuführen, dass dieses Element eine wichtige Rolle beim Metabolismus der Knochen spielt und zudem für gesunde Gelenke, einen funktionierenden Hormonhaushalt und einen aktiven Geist unerlässlich ist.◊

Trockenfrüchte und Nüsse sind die besten Lieferanten von Bor, ihr Borgehalt hängt jedoch von dem des Bodens ab, auf dem sie angebaut wurden. In Gebieten, in denen die Borzufuhr bei 3-10 mg pro Tag liegt, ist die Gelenkgesundheit deutlich besser als in solchen Regionen, in denen die

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

tägliche Borzufuhr 1,0 mg oder weniger beträgt. Eine Tagesration der Men's Gold Formula liefert 5 mg Bor. Es ist davon auszugehen, dass Bor die Gesundheit von Knochen und Gelenken unterstützt.◊

Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6: Das „Homocystein-Trio"

Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6 tragen zu einer Senkung der Homocystein-Spiegel bei.◊ Men's Gold Formula deckt den Tagesbedarf an Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6 zu mehr als 100 Prozent.

Die Inhaltsstoffe Folsäure, Vitamin B12 und Betain der Bodysmart Solutions Gold Formulas sind für die Methylierungsreaktionen zuständig, die lebenswichtig für eine gesunde DNS sind. Folsäure spielt darüber hinaus eine wichtige Rolle für Erhalt und Stärkung gesunder Chromosomen. Vitamin B6 unterstützt zudem allgemein den Aminosäurenstoffwechsel. Vitamin B12 und Folsäure fördern außerdem eine gesunde DNA-Synthese und Zellteilung.◊

Biotin: Unbekanntes Mitglied der Vitamin B-Familie

Biotin kommt in jeder Körperzelle vor und unterstützt die Gesundheit von Haut und Haaren, Nerven, Geschlechtsdrüsen und Talgdrüsen. Zudem ist es ein unerlässlicher Bestandteil des Kohlenhydrat-Metabolismus und spielt bei der Bildung von Fettsäuren eine wichtige Rolle.◊

Schutz vor oxidativem Stress: Förderung geistiger Schärfe

Niacin, Folsäure, Ascorbinsäure (Vitamin C), Beta-Carotin, Vitamin A und Vitamin E sind die Hauptschutzfaktoren bei oxidativem Stress. Studien weisen darauf hin, dass durch eine antioxidanzienreiche Ernährung die Gehirnzellen vor Angriffen durch freie Radikale geschützt werden können, um damit die geistige Aufmerksamkeit, Intelligenz und Aktivität auch mit zunehmendem Alter aufrechtzuerhalten.◊

Die Bodysmart Solutions Gold Formulas enthalten große Mengen antioxidanter Vitamine. Es gibt wissenschaftliche Hinweise darauf, dass die Einnahme antioxidanter Vitamine das Risiko bestimmter Krebserkrankungen senkt. Die US-amerikanische Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln befand diese Hinweise jedoch für unzureichend und nicht schlüssig.

Wirkungsvolle Phytonährstoffe des grünen Tees und Gewichtskontrolle

In der traditionellen chinesischen Medizin kommt grüner Tee seit Tausenden von Jahren zum Einsatz. Grüntee-Extrakt ist reich an Polyphenolen (vor allem Epigallocatechingallat oder EGCG) und Koffein und steigert dadurch den Energieverbrauch, was sehr hilfreich im Rahmen einer Diät ist.◊ In einer klinischen Studie wurden gesunden jungen Männern dreimal täglich zwei Grüntee-Kapseln (mit 50 mg Koffein und 90 mg EGCG) verabreicht. Es stellte sich heraus, dass diese Gruppe eine höhere Fettverbrennung und einen höheren Energieverbrauch aufwies als die Vergleichsgruppe, die nur die entsprechende Menge an Koffein bzw. Placebos einnahm. Eine Dosis Bodysmart Solutions Men's Gold Formula enthält 75 mg an Grüntee-Polyphenolen in Form von 187 mg eines qualitativ hochwertigen wässrigen Grüntee-Extrakts. Die ergänzenden Tabletten Bodysmart Solutions EnerXan® enthalten pro Dosis zusätzliche 200 mg an Grüntee-Polyphenolen und 94 mg Koffein als Teil natürlicher Extrakte von Grüntee, Guarana, Mate und Kakaobohnen.

Phosphatidylserin: Für eine gesunde Gehirntätigkeit auch im hohen Alter◊

Einige Forschungen deuten in geringem Umfang an, dass Phosphatidylserin das Demenzrisiko für ältere Menschen senkt. Die US-amerikanische Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln kam jedoch zu dem Schluss, dass diese Behauptung wissenschaftlich nur wenig gestützt wird. Es wurde jedoch vorgeschrieben, dass das aus Soja gewonnene Phosphatidylserin hochrein sein muss, und Life Plus verwendet das reinste auf dem Markt erhältliche Phosphatidylserin.

Alphaliponsäure: Bester Schutz vor oxidativem Stress in allen Körpergeweben◊

Alphaliponsäure ist das effizienteste antioxidante Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung des Glutathionspiegels in Zellen und Gewebe. Glutathion nimmt in physiologischen Antioxidationsprozessen eine herausragende Position ein, da es die biologischen Interaktionen vieler anderer Antioxidanzien koordiniert.◊

Alphaliponsäure fördert die Gesundheit von Leber und Gehirn.◊ Von Dr. Bruce Ames an der University of California in Berkeley durchgeführte Tierversuche deuten darauf hin, dass Alphaliponsäure in Verbindung mit L-Carnitin die Gedächtnisfunktionen älterer Tiere unterstützt. Alphaliponsäure nimmt eine besondere Stellung unter den Antioxidanzien ein, da sie sowohl wasser- als auch fettlöslich ist und in der Lage ist, ungehindert durch die Körpergewebe zu wandern und die oxidativen Stress verursachenden freien Radikale zu neutralisieren.

Mehr Energie dank L-Carnitin◊

L-Carnitin ist ein Aminosäurederivat, das für den Transport von Fettsäuren als „Treibstoff" in die Mitochondrien dient, die „Brennöfen" der Zelle. Aufgrund seiner wichtigen Rolle hinsichtlich Muskelfunktion und Fettmetabolismus forschen Ärzte und Wissenschaftler intensiv nach einer klinischen Anwendbarkeit von L-Carnitin. L-Carnitin unterstützt zudem unser Immunsystem, wenn wir älter werden.◊

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Gesunde Prostata◊

Kürbiskernöl ist reich an Zink, Fettsäuren und pflanzlichen Sterolen. Dieses Öl wird seit Langem für die Gesundheit des Harntrakts und der Prostata eingesetzt. Beta-Sitosterol liegt zwar in nahezu allen Pflanzen vor; Kürbiskerne sind jedoch besonders reich an dieser Substanz. Doppelblindstudien mit Placebos haben gezeigt, dass Beta-Sitosterol die Gesundheit der Prostata fördert.◊

Lycopen, dem roten Carotinoid, das in Tomaten, Wassermelonen und Guaven vorkommt, wird ebenfalls eine hohe unterstützende Wirkung auf die Gesundheit der Prostata zugeschrieben. Es ist deshalb ebenfalls Bestandteil dieser reichhaltigen Formel.

Lutein für ein gesundes Sehvermögen◊

Lutein ist ein besonderes Carotinoid, das vor Kurzem in der Augenforschung auf sich aufmerksam machte und offenbar von besonderer Bedeutung für gesunde Augen mit zunehmendem Alter ist.◊ Lutein ist das einzige Carotinoid, das sowohl in der Linse als auch im sogenannten gelben Fleck vorkommt, dem Bereich der Netzhaut mit der höchsten Dichte an Sehzellen. Die heutige Ernährung ist häufig arm an Lutein. Die größten Mengen dieser Substanz sind in Spinat, Grünkohl, Wirsing, Romana-Salat, Erbsen, Eigelb und Lauch zu finden.

Im gelben Fleck einer gesunden Netzhaut werden hohe Konzentrationen an Lutein gefunden, das offenbar die durch ultraviolettes Licht erzeugten freien Radikale neutralisiert.

Policosanol/Octacosanol: Cholesterin und die Durchblutung

Policosanol ist eine aus Pflanzen extrahierte Mischung aus langkettigen aliphatischen Alkoholen, die kommerziell meistens aus der Wachsschicht von Zuckerrohrstengeln (Saccharum officinarum L.) gewonnen wird. Ungefähr 80 Prozent der langkettigen Lipidalkohole in Policosanol bestehen aus einem Alkohol mit 28 Kohlenstoffatomen namens Octacosanol. Viele Ergebnisse klinischer Untersuchungen weisen darauf hin, dass Policosanol/Octacosanol die Gesundheit des Herzens auf mehrere Arten fördert, unter anderem durch seine Wirkung als effektives Antioxidans und seinen Beitrag zum Erhalt eines physiologischen Cholesterinspiegels.◊

Allgemein:

Die heutige Ernährung bietet häufig zu geringe Mengen eines oder sogar mehrerer Nährstoffe. Hierfür sind viele Gründe denkbar. Bei Diäten zur Gewichtsreduzierung, bei einer rein vegetarischen oder makrobiotischen Ernährung und bei anderen Ernährungsarten können bestimmte Nährstoffe fehlen. Die typische „westliche“ Ernährung bietet oft viel zu geringe Mengen an essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen. Die neueste Ernährungsforschung in Amerika und Europa belegt diese These: Es wurde festgestellt, dass viele Menschen nicht genügend Mineralstoffe wie Kalzium, Magnesium, Zink, Kupfer, Chrom und Mangan zu sich nehmen.

Andere Studien haben ergeben, dass insbesondere ältere Menschen, die unbetreut wohnen, zusätzliche Nährstoffe benötigen, z. B. Vitamin A, Vitamin E, Kalzium und Zink, unter Umständen außerdem die Vitamine D, B1 und B2.

Nahrungsergänzung bei Nährstoffmangel in der Ernährung

Durch Einnahme der Bodysmart Solutions Men’s Gold Formula zusammen mit den Bodysmart-Dreifach-Eiweißshakes erhalten Sie stets alle lebensnotwendigen Nährstoffe – und noch einiges mehr.

KeinNahrungsergänzungsmittel kann eine gesunde Ernährungsweise ersetzen. Viele Menschen benötigen jedoch zu einem bestimmten Zeitpunkt in ihrem Leben (z. B. bei einer Diät oder wenn sie älter werden) höhere Mengen bestimmter Nährstoffe, die nicht in ausreichender Menge über die tägliche Nahrung zugeführt werden können. Bodysmart: Die intelligente Lösung, mit der Sie auf Nummer sicher gehen!

REFERENCES:

1. Johnson S. The multifaceted and widespread pathology of magnesium deficiency. Med Hypotheses 2001 Feb; 56(2):163-70.
2. Bahadori B, Wallner S, Schneider H, et al. Effect of chromium yeast and chromium picolinate on body composition of obese, non-diabetic patients during and after a formula diet. Acta Med Austriaca 1997; 24:185-187.
3. Zemel MB. Role of calcium and dairy products in energy partitioning and weight management. Am J Clin Nutr. 2004 May; 79(5): 907S-912S.
4. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. Am J Clin Nutr 1999; 70:1040-1045.
5. Liu J, Head E, Gharib AM, et al, Memory loss in old rats is associated with brain mitochondrial decay and RNA/DNA oxidation: partial reversal by feeding acetyl-L-carnitine and/or R-alpha -lipoic acid. Proc Natl Acad Sci U S A 2002 Feb 19; 99(4): 2356-61.
6. Strum SB. Boron: Maintains Bones, Joints, Neurons and May Reduce Prostate Cancer Risk. LE Magazine 2003.
7. Gindin J, Nouikov D, Kedar A, et al. The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functional elderly. Paper from: The Geriatric Institute for Education and Research, Dept. of Geriatrics; Oct. 1995; Revohat, Israel.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets
Servings Per Container / 30

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin A	800 mcg RAE	89%
Retinyl Acetate	750 mcg RAE	83%
Beta-Carotene	50 mcg RAE	6%
Vitamin C	300 mg	333%
Vitamin D	10 mcg	50%
Vitamin E	41 mcg	273%
Vitamin K	65 mcg	54%
Thiamin HCl (Vitamin B-1)	4 mg	333%
Riboflavin (Vitamin B-2)	5 mg	385%
Niacin	54 mg	338%
Vitamin B-6	6 mg	353%
Folate (600 mcg Folic Acid)	1000 mcg DFE	250%
Vitamin B-12	12 mcg	500%
D-Biotin	450 mcg	1500%
Pantothenic Acid	20 mg	400%
Calcium	72 mg	6%
Phosphorus	36 mg	3%

Amount Per Serving		% Daily Value
Iodine	100 mcg	67%
Zinc	15 mg	136%
Selenium	120 mcg	218%
Copper	1 mg	111%
Manganese	2 mg	87%
Chromium	100 mcg	286%
Molybdenum	180 mcg	400%
Boron	5 mg	*
Green Tea Leaf Extract	187 mg	*
Lutein	2 mg	*
Pumpkin Seed Extract	40 mg	*
Alpha Lipoic Acid	50 mg	*
L-Carnitine	75 mg	*
Policosanol	14 mg	*
Phosphatidylserines	15 mg	*

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Dicalcium Phosphate, Green Tea Leaf Extract (40% Polyphenols), Microcrystalline Cellulose, L-Carnitine L-Tartrate, Niacin (Nicotinamide), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Alpha Lipoic Acid, Sodium Borate Decahydrate, Zinc Sufate, Lutein Extract, Lycopene Extract, Pumpkin Seed Extract, Croscarmellose Sodium, Soy Phospholipid Complex, Stearic Acid, Calcium D-Pantothenate, Policosanol, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Manganese Sulfate, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Vitamin A (Retinyl Acetate), Riboflavin (Vitamin B-2), Thiamin HCl (Vitamin B-1), Silica, Cupric Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Chromium Picolinate, Folic Acid, Sodium Molybdate, D-Biotin, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF.MOD 5

ACHTUNG: Enthält 2.500 IE Vitamin-A-Vorstufe pro Dosis. Für schwangere Frauen und für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, gilt eine Tageshöchstmenge von insgesamt 10.000 IE der Vitamin-A-Vorstufe aus Nahrungsmittelergänzungen und der Ernährung selbst. Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden (insbesondere wegen eines Herzleidens), wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält sojabasierte Phosphatidylserine und sojabasiertes Vitamin E und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht an Tieren getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Zweimal täglich zwei Tabletten.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2020 Lifeplus International. All rights reserved.

7883—DE-1220
US.SF. MOD 5